

# Polskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku

W trakcie pandemii koronawirusa  
**Osoby z Niepełnosprawnością**  
bardziej niż zawsze potrzebują  
wsparcia i pomocy.

Niektórzy z nich nie mają blisko  
rodziny czy bliskich, dlatego  
potrzebna jest pomoc  
**SĄSIADÓW I ZNAJOMYCH.**

Czy mieszka niedaleko Ciebie  
Osoba z Niepełnosprawnością,  
która mogłaby potrzebować  
pomocy?

Jeżeli tak, **zadzwoń** do niej,  
**zapukaj** albo wsuń kartkę pod  
drzwi z propozycją wsparcia -  
Twoja pomoc jest  
**bardzo CENNA!**

## Jak możesz pomóc?

możesz zrobić i dostarczyć zakupy



kupić leki



wesprzeć rozmową  
telefoniczną

**Nie wiesz jak pomóc?**  
**Zapytaj!**



## Przydatne numery:



Miejski Ośrodek  
Pomocy Rodzinie  
w Gdańsku

**58 342 31 50**

Całodobowa infolinia **NFZ**

**800 190 590**



Numer  
alarmowy

Chcesz pomóc?  
Wpisz swój numer:

---

---

---

---

Twórzmy lokalne **Kręgi Wsparcia**  
- tak aby Osoba z Niepełnosprawnością  
czuła się bezpieczna i wspierana oraz  
mogła liczyć na pomoc tych, którzy  
mieszkają najbliżej.



**KRĘGI WSPARCIA**  
OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

**Masz pytania? W godzinach 8:00 - 16:00 zapraszamy do kontaktu  
z Infolinią PSONI pod numerem telefonu: 508 186 020**